

当众讲话、科普演讲的常见问题

各位领导、同仁好！

在与人沟通和开展健康科普演讲时，您是否也关心下列：

一、问题

怎样才能让我演讲时不紧张

怎么临场发挥

怎么组织自己的语言，怎样使语言具有逻辑并连贯

怎样克服演讲前的紧张心理

应激状态下反应慢

如何提高演讲技巧

转变听众观念（或意识）的方法

以什么样的选题定位讲课内容能让观众接受

二、问题

对不同受众是否需要讲不同内容

同一问题如何反复讲授（既不致厌烦，又能记住）

除了自学我还能得到哪些专业支持与帮助

如何掌握授课技巧

怎样与人沟通，如何表达

如何克服演讲时的紧张情绪

了解演讲技巧如何运用

学做课件，如何制作一份赏心悦目的课件

三、问题

上台想不到任何想说的话题，怎样才能让自己表达清楚，滔滔不绝

怎么能让自己的东西吸引和打动听众

上台想不到任何想说的话题，怎样才能让自己表达清楚，滔滔不绝

健康知识如何获取：听讲老百姓不知道哪有信息，只能从电视

健康生活方式主要是坚持，强调坚持的重要性

怎样才能让自己不紧张

演讲中要注意哪些内容

怎样提高演讲水平

四、问题

如何获得准确、最新的健康教育信息及知识

如何提高百姓对健康知识的认知程度

如何提高听讲人员的注意力，提高群众对健康知识的渴求度

如何提高自己的专业知识、技能水平、并和同行进行交流

如何有效的培养当地的一支健康教育专兼职人员队伍

我们的体会是：针对需要是核心、受众分析做基础，（变我要讲为他要听，变我讲为他要参与），选材构思靠科学、内容加工要技术，（符合认知规律，调动受众好奇心和兴趣），现场发挥为艺术、氛围创造赖天赋，（艺术指导技术、技术服务艺术），受众、内容、兴趣、距离、氛围、可信度……使您的演讲达到“入眼、入耳、入心、入脑”的最佳效果。

数年来我们一直从事健康科普演讲能力建设工作，并成功开发了“健康科普演讲能力三循环培训模式”，这一模式的卓有成效性已经广为认可，卫生部门已经两次在全国范围内推广。为了服务更多的同仁，现在我们正式向各级医疗单位推广这一培训模式，希望通过这一学习能有效提升大家当众讲话和传播专业知识的能力。我们的信息请在线查阅：

中国医师协会健康科普（传播）能力建设项目部

QQ: 69924227 健康传播人群: 10550756 搜狐微博 健康科普中国行

网络支持:

科普中国网 www.krwh.com

视频资源: http://u.youku.com/user_show/id_UMTU0NzAzOTEy.html

搜狐网健康频道

<http://healthpopsci.blog.sohu.com/>